



中华民俗礼仪
粥,是我国的一种传统主食。食粥在我国已有数千年的历史。春秋时的《礼记·檀弓》上就载有关于粥的记载。因为粥是煮米使其糜烂,故古时亦称为糜。又以粥厚的

# 食粥略谈

种之多。还有茗粥梅粥,均为前书所未有。
中国历史上,凡遇荒年就有官家或大户人家设粥场或粥棚,这种粥棚是专为救灾而设的,由于灾民多,经常出乱子,如《宋史·富弼传》记,以前立粥场救灾,灾民聚集在城里,互相传播瘟疫,抢食粥又相互践踏,还有的等待数日吃不到粥而饿死。
在时节上也有两种粥,到现在还为人们所煮吃,一为腊八粥,于农历腊月初八日以菜果入米煮粥,因为是在腊八日,故名。一为口数粥,于腊月二十五夜用赤豆煮粥,一家大小均得分食,所以叫做口数。两粥始于何时,已不得而知了,但宋时已很盛行,可知由来也很久远了。



## 弟子规

行高者,名自高;人所重,非貌高。

易解:德行高尚者,名望自然高超。大家所敬重的是他的德行,不是外表容貌。



## 智慧宝典

### 一文钱祝寿

大塘湾有个富豪过生日,四乡有名望的人都纷纷给他送礼祝寿,唯有卢四运却分文没送。到了下请帖的时候,富人可有点为难啦!请卢四运吧,他不来送礼:自己为什么要请他的客呢?不请他吧,又怕他生法子来闹豁

子。于是富人就在请帖上打了个主意,写道:“淡酒薄肴,请客今朝,来了是好吃,不来是好高!”酒宴摆好,还没有看见卢四运,主人以为他不好意思来了,正要举杯祝酒,这时却见卢四运翩然进来了。卢四运一进大门,就将一个红纸包递给主人,然后坐在席上大吃大喝起来。主人拆开红纸包一看,只见红纸包里包着一文钱,纸上还写了四句话:“送钱一文,庆贺寿辰,收了就爱礼,不收就嫌轻。”

(讲述:卢言新)



## 名家名言

高城眺落日,极浦映苍山。

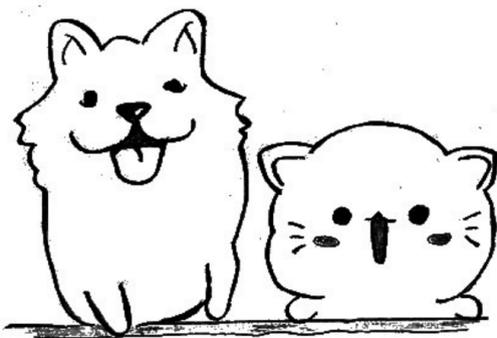


【出处】唐·王维《登河北城楼作》  
【注释】极浦:远处的水滨。映苍山:苍山的倒影映在水中。



## 幽默小品

感谢上帝  
让宠物不会讲话  
因为...



牠們知道的太多了



## 画中有话



珍惜今天  
因为它是明天的美好回忆

# 知恩報恩

丙申年黃志聰書

## 实用成语词典

余音绕梁 yú yīn rào liáng  
形容歌声优美,给人留下难忘的印象。

一言难尽 yī yán nán jìn  
形容事情曲折复杂,不是一句话能说清楚的(用在不好的事)。

遥遥领先 yáo yáo lǐng xiān  
远远地走在最前面(多指成绩、比赛等)。

应有尽有 yīng yǒu jìn yǒu  
该有的全都有。形容很齐全。

有一利必有一弊 yǒu yī lì bì yǒu yī bì  
在这一方面有好处,在另一方面就会有坏处。